

BAILE 2016



CURSOS

03

Verifique no calendário o período de inscrição e escolha o curso de sua preferência.

PASSEIOS

A AFABB-RN leva você e sua família ao Rio de Janeiro e Santiago, Chile.

ALTRUÍSMO

03

10

Mais um associado que é exemplo de doação ao próximo, desinteressada e voluntariamente.

PUISQUE JE DOUTE, JE PENSE; PUISQUE JE PENSE, J'EXISTE*

ovo ano, novas esperanças. As expectativas são várias, os desafios se anunciam preocupantes e a necessidade de estarmos preparados e unidos é premente.

O Brasil e o mundo passam por transformações profundas e aceleradas, e as decisões pessoais, administrativas ou grupais exigem equilíbrio, competência e rapidez.

O ano de 2016 revelou-se conturbado e o que se inicia projeta mudanças que afetarão ainda mais o nosso destino. Não apenas quem está à frente das instituições, porém, mesmo o cidadão comum, trabalhador, dona de casa, devem estar preparados para esses enfrentamentos.

Grande parte do progresso da humanidade foi catalisada pelas crises, quando evoluímos sob pressões e aprendemos com os erros. Se enfrentarmos esse momento de forma adequada, agindo com amor e sabedoria, sem reagir a partir do medo e da raiva, sairemos mais fortes e sábios.

Mais do que decidir por escolhas, precisamos repensar nossos valores e exercer a arte de discernir. Nosso inimigo não é uma pessoa, mas a falta de consciência e de compreensão, a raiva e o medo injustificados. É necessário questionar os acontecimentos, buscando entender seus desfechos e decidir sobre essas análises, ressignificando os nossos ideais de autonomia.

Sócrates, filósofo grego, desenvolveu um método próprio de estimular o pensamento, denominado "maiêutica", resultando em uma consciência próxima da verdade, através de questionamentos e dúvidas. Nessa busca incessante pela verdade, afirmava "só sei que nada sei". Mostrou que precisamos elaborar melhor as nossas opiniões, se tivermos coragem de questionar as nossas convicções.

Sejamos minimamente cartesianos, René Descartes criou um sistema filosófico revolucionário, partindo da dúvida metódica até chegar ao seu famoso "cogito, ergo sum". O pensador francês duvidou da matemática, da realidade, da própria existência, que poderia ser tão somente um sonho. Partindo do ceticismo, foi desmistificando as dúvidas e concluiu, entre outras, que, "se eu penso, eu sou um ser que pensa, logo, eu existo". Enfim, a descoberta do espírito por si mesmo, o pensamento precedendo o mundo.

Viver é tomar decisões, ininterruptamente. Condicionados a executar tarefas repetidamente, precisamos repensar e aplicar novas práticas. O termo inglês "mindset", traduzido como configuração da mente, é aplicado no aperfeiçoamento de aprendizados e para tomada de decisões. Significa descobrir novas relações de percepção, criar novas sinapses nos processos decisórios.

Valendo-se do "mindset", precisamos repensar nossos valores e prioridades. Essa prática sugere a lógica racional tática. Devemos eliminar pensamentos tóxicos, duvidar das nossas ideologias, sejam de quais matizes forem, questionar se nossos ídolos são éticos, se nossos princípios têm bases sólidas, abstermo-nos de afetações emocionais, sectárias ou supersticiosas. Devemos renovar o nosso modo de pensar, desarmar o espírito, priorizando o discernimento, afinal, não devemos enganar a nós mesmos. O enfrentamento exige racionalidade e eficácia, porém, devemos ativar as forças positivas presentes em nós, como o amor e a esperança, para que nossas ações se

transformem em atos de bondade e não, de crueldade; de sabedoria, e não, de tolice.

Intransigências, sectarismos, crenças limitantes, medos de mudanças, do novo, comodismo, vaidades, esfumaçam a realidade.

Pensar não envelhece. Há que se pensar, porém, há, também, que se agir. E quando pensarmos, lembremo-nos da importância das instituições como agente das ações. As associações, em suas diversidades, se complementam, e decisões colegiadas ajudam a evitar caprichos pessoais.

Nos momentos de escolhas, nas horas das decisões, é preciso ter consciência e firmeza de atitude, fundadas em pensamentos lógicos, buscando o bem-estar

Para o enfrentamento dos desafios e superação das nossas necessidades. procuremos dar o melhor de nós às associações das quais fazemos parte, pois elas são indispensáveis para as conquistas coletivas. São elas que nos informam, defendem e nos unem. Não nos isolemos. ficando reclusos em casa. Visitemos nossas Associações, participemos e sintamonos ativos. Não basta se associar somente para usufruir. È preciso, também, contribuir com ações para fortalecê-las. Não basta, igualmente, apenas votar, delegar ao outro, o direito e o dever de decidir em prol da sociedade. É necessário debater, questionar, se indignar e não se resignar.

Aprimoremos a maneira de pensar, para agirmos com foco em nossas metas prioritárias, e que venha 2017, 18, 19...!

*Porque duvido, eu penso; porque eu penso, eu existo. (Discours de La Méthode, Renè Descartes).

AFABB RN ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS **APOSENTADOS E PENSIONISTAS** DO BANCO DO BRASIL NO **RIO GRANDE DO NORTE** Av. Marechal Floriano Peixoto, 616 Tirol – Natal (RN) – CEP 59020-500 Telefones: (84) 3212.1331 / 3222.8642 Site: www.afabbrn.com.br E-mail: afabbrn@afabbrn.com.br Facebook: www.facebook.com.br/AFABBRN Atendimento: das 8h às 13h, de segunda a sexta

DIRETORIA EXECUTIVA

PRESIDENTE Jair Antunes de Lima

VICE-PRESIDENTE ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Nivaldo Dantas Chagas

VICE-PRESIDENTE SOCIAL ra de Medeiros

CONSELHO DELIBERATIVO Francisco de Assis Barros – Presidente

CONSELHO FISCAL Luiz Jackson Miranda – Presidente CONSULTORIA JURÍDICA Horácio de Paiva Oliveira

REPRESENTANTE AFABB-RN NO CONSELHO DE USUÁRIOS CASSI RN

DEPARTAMENTO FEMININO
Aldoriro de Medeiros Dantas

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING
Paulo Roberto Ribeiro Laguardia

ASSESSORIAS:
Administrativa – Francisco José Rodrígues de Carvalho
Financeira – Luís Paulo Araújo de Rubim Costa
Assistencial e Previdenciária – Raimundo Pantoja Duarte

CONSELHO EDITORIAL

Jair Antunes de Lima Jair Antunes de Lima Leonardo José Câmara de Medeiros Paulo Roberto Ribeiro Laguardia Girleide G. da Silva Feitoza – Estagiária de Jornalismo UFRN

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Paulo Roberto Ribeiro Laguardia - DRT - 363

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Impressão Gráfica - www.impressaografica.com

TIRAGEM: 2.000 exemplares

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e não expressam, necessariamente, a opinião da Associação.



CALENDÁRIO DE CURSOS - 1º SEMESTRE DE 2017

CURSO		INÍCIO	TÉRMINO	DIAS	TURNO	HORÁRIO
DANÇA DE SALÃO		06/03/2017	28/06/2017	SEG-QUA	Manhã	08:20 às 09:10
AERÓBICA		06/03/2017	28/06/2017	SEG-QUA	Manhã	09:10 às 09:50
ESPANHOL I		06/03/2017	28/06/2017	SEG-QUA	Manhã	08:30 às 10:00
ESPANHOL II		06/03/2017	28/06/2017	SEG-QUA	Manhã	10:15 às 11:45
CURSOS DE INFORMÁTICA	PRÁTICAS EM INFORMÁTICA *	06/03/2017	26/04/2017	SEG-QUA	Manhã	08:30 às 10:00
	PRÁTICAS EM MIDIAS DIGITAIS *	06/03/2017	26/04/2017	SEG-QUA	Manhã	10:15 às 11:45
	REDES SOCIAIS *	07/03/2017	27/04/2017	TER-QUI	Manhã	08:30 às 10:00
	SMARTPHONE *	07/03/2017	27/04/2017	TER-QUI	Manhã	10:15 às 11:45
INGLÊS I		07/03/2017	29/06/2017	TER-QUI	Manhã	08:30 às 10:00
INGLÊS II		07/03/2017	29/06/2017	TER-QUI	Manhã	10:15 às 11:45
TECLADO I		07/03/2017	29/06/2017	TER-QUI	Tarde	14:30 às 15:30
TECLADO II		07/03/2017	29/06/2017	TER-QUI	Tarde	15:30 às 16:30
PINTURA EM TECIDO		07/03/2017	27/06/2017	TER	Manhã	08:30 às 11:30
PATCHWORK		07/03/2017	27/06/2017	TER	Tarde	13:30 às 16:30
BORDADO		09/03/2017	29/06/2017	QUI	Manhã	08:30 às 11:30
PINTURA EM TELA		09/03/2017	29/06/2017	QUI	Tarde	13:30 às 16:30
				-		

- Matrículas durante o mês de fevereiro, ou até preenchimento das vagas.
- Inscrições na Secretaria da AFABB-RN, das 8h às 13h.
- Taxa por curso: R\$ 20,00.
- Convidados, por curso: R\$ 80,00.
 - (*) Apenas os cursos de informática têm duração de 2 meses (março e abril e, depois, em maio e junho).



Realizando Sonhos!

www.telturturismo.com.br

PARA REDUZIR DESPESAS, CONVÊNIOS BUSCAM SEGUNDA OPINIÃO MÉDICA

om intuito de reduzir despesas médicas, as seguradoras de saúde e companhias com alto número de funcionários estão investindo na segunda opinião médica, noticiou o jornal Valor Econômico esta segunda-feira (16/01). A medida se daria porque muitos procedimentos de alta complexidade, como cirurgias, acabam descartados após a reavalia-cão.

A reportagem cita o exemplo da parceria da Bradesco Saúde, que se tornou "case" de sucesso. Desde 2011, ela encaminha seus usuários com indicação de cirurgia de coluna para uma segunda avaliação com médicos do Hospital Albert Einstein. Em ao menos metade os casos reavaliados, a operação não era necessária.

As outras seguradoras aderiram. Especializada em segunda opinião médica, a empresa espanhola Advance Medical passou a atuar no Brasil a partir de 2014. Ela tem 35 milhões de clientes no mundo e 150 mil no país. A meta,

informa o Valor, é chegar a 1 milhão até 2020. Seus clientes incluem funcionários de grandes companhias, como Renaut, Suzano, Google e Hospital Sírio Libanês.

A matéria assinala, contudo, que o modelo enfrenta resistência dos médicos. "No Brasil, muitas vezes, o médico não está preparado para ser questionado seja por outro profissional ou pelo paciente", afirma o médico Bráulio Luna, do Conselho Regional de Medicina de São Paulo (Cremesp), ouvido pelo jornal.

(Extraída do Boletim Eletrônico da AFABB-DF)

ARTE E CULTURA

Neste espaço pretendemos dar vez e voz, prioritariamente, aos associados que produzem arte e cultura. Iniciamos com uma poesia do colega Marcos Antônio Campos (Cocota), intitulada:

TUDO QUE SAI DE MIM ME PURIFICA

Quando eu estou tossindo Tudo que sai de mim me purifica A gosma pustulenta da matéria Liga orgânica de vírus e bactéria

Quando eu estou trabalhando Tudo que sai de mim me purifica O suor eliminando dejetos pela axila O frescor da temperatura que oscila

Quando eu estou me contorcendo Tudo que sai de mim me purifica Na longa viagem rumo ao sanitário Chichicastenango e Mérida no imaginário Quando eu estou chorando Tudo que sai de mim me purifica A dor muito amarga que embarga Os olhos numa lágrima salgada

Quando eu estou amando Tudo que sai de mim me purifica A erupção de uma larva quente Fruto de uma ejaculação latente

Quando eu estou amamentando Tudo que sai de mim me purifica No peito o amor que compartilho É vida. É o alimento de meu filho.



AFABB-RN realiza cerimonia de encerramento dos cursos 2016

AFABB-RN encerrou mais um ano letivo dos cursos ofertados pela Associação. Para comemorar, dia 02 de dezembro último, foi realizada uma cerimônia na qual estiveram presentes associados, amigos e parceiros da Associação.

A abertura, feita com maestria pelo Coral da AFABB-RN, "Vozes do Sol", encantou a todos com músicas como "Epitáfio" da banda "Titãs", "Que nem Jiló" de "Luiz Gonzaga e Humberto Teixeira", entre outras. E os alunos do curso de Teclado realizaram apresentação musical em grupo e individual, emocionando o público e demonstrando o que foi absorvido nesses meses de aprendizado.

Durante o evento, o Presidente Jair Antunes, representando as entidades AFABB-RN, ANABB, AABB-Natal e AAFBB, entregou para Flávio Vinhaes — Gerente da CliniCassi Natal/RN, uma placa em reconhecimento ao seu trabalho e dedicação na Cassi, e desejou votos de boa sorte na nova fase de sua vida profissional. Flávio Vinhaes que foi promovido e, por tal motivo, transferido para Fortaleza, onde estará à frente da Cassi do Ceará, agradeceu a homenagem e afirmou que gostaria de ter feito muito mais em sua gestão.

Foi feita uma exposição dos trabalhos manuais, como Pintura em Tecido, Bordado, Pintura em Tela, Patchwork (trabalhos feitos com retalhos), entre outros, no Auditório da Sede, com obras produzidas durante as aulas. Os estudantes dos cursos de Inglês e Espanhol convidaram os presentes, para cantarem juntos, músicas nos respectivos idiomas, entre elas "Oh, Happy Day", "Besame Mucho" e "Quizás, Quizás, Quizás", numa forma de expor ao público, de maneira leve e dinâmica, o que foi trabalhado em sala de aula.

Os cursos oferecidos pela AFABB-RN incluem Teclado, Inglês, Espanhol, Pintura em Tecido, Bordado, Pintura em Tela, Patchwork e atividades físicas como Dança de Salão e Aeróbica. As matrículas para o primeiro semestre de 2017 serão disponibilizadas a partir de fevereiro.

A confraternização foi encerrada com um delicioso café da manhã ofertado pela associação.









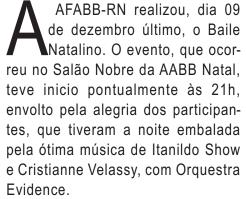




CONFRATERNIZA











Ninguém ficou parado. Casais preencheram o salão desenvolvendo passos de danças e contagiando quem estava sentado à mesa, convidando-os com seu gesto a participar dessa lúdica atividade.



















ÇÃO NATALINA

Diversos brindes foram sorteados entre os adquirentes das senhas, entre elas nove Cestas Natalinas São Cristóvão, deixando os premiados eufóricos.

Após o sorteio dos brindes um apetitoso jantar foi ofertado pela Associação, disponibilizando cardápio variado que agradou ao paladar de todos.

O grupo, repleto pelo clima festivo que abarca os corações nesta época natalina, se divertiu e já se demonstrou ansioso para o próximo baile que ocorrerá em 15 de dezembro de 2017.

































Momento da entrega de Cestas Natalinas e brindes ofertados pela AFABB-RN e parceiros aos felizes contemplados.

O SALDO SEMPRE É POSITIVO

m ano que se inicia, com novo alento para todos, principalmente pelo fato de termos muita saúde e paz, configurando o maior presente de todos os tempos. Dentro dessa perspectiva, o fato mais gratificante foi conseguirmos sustar o risco de perdermos a CASSI, que à custa do equilíbrio e posicionamento dos colegas e associados, evitamos, revertendo um processo em que todos, indistintamente, cumpriram seu papel quando da consulta realizada pela CASSI.

Ao mesmo tempo, a partir dos resultados da PREVI, que anteriormente apresentou déficit em seu balanço, com possibilidade de sermos obrigados a termos que equalizar, pagar mensalmente, talvez em torno de 20 anos, uma contribuição que fatalmente nos faria falta, mas que pelas oscilações do mercado acionário, felizmente favoreceu a todos, fazendo com que o quadro também fosse revertido.

E agora, mesmo sendo pequeno nosso reajuste deste janeiro, a certeza maior é que estamos unidos, apostando na maior grandeza do homem, que é a simplicidade com altivez, predicados valiosos que, através da gratidão, possamos mensurar, avaliar os verdadeiros liames de conduta que abrem a motivação e o entusiasmo no enfrentamento dos grandes desafios.

Que venha um ano bom com alegria e a certeza de que o astral ajudará nas

grandes decisões que haveremos de tomar. Em função disso, não devemos nos abater diante das crises, porquanto elas são passageiras; o remédio maior será sempre a forma como as tratemos, e os mecanismos utilizados para resolvê-las. Sabendo sempre que o desânimo e a falta de esperança são os vícios que limitam o verdadeiro objetivo daquilo que elevamos como meta e o que se realmente conquista. Que, mesmo sendo mínima, se faz necessária no grande projeto que consolida as relações sociais e as necessidades do nosso público-alvo, o qual, com interação e integração será sempre o grande elo de nossa estrutura como entidade catalisadora.

CONSIGNAÇÕES

PREVI - ALTERAÇÃO NAS CONSIGNAÇÕES EM FOLHA

PREVI informou que, em obediência à legislação, não serão permitidos mais descontos de EMPRÉSTIMOS e SEGUROS na Folha de Pagamento, a partir de janeiro de 2017, tais como: mensalidades de seguros, empréstimos de entidades que não sejam a Previ e também MENSALIDADES pagas às associações, caso o associado não disponha de margem consignável suficiente.

COMPARE seu espelho (contracheque) de dezembro de 2016 com o de janeiro 2017 para verificar se as consignações de entidades ali existentes em dezembro também constam debitadas em janeiro. Essa comparação é relevante para identificarmos possíveis ausências de consignações debitadas até recentemente e que, porventura deixaram de sê-lo em janeiro. Caso isso tenha ocorrido, a quitação dos débitos não processados em folha, deverá ser regularizada diretamente com as associações e entidades administradoras dos produtos.

A princípio a PREVI cancelará a consignação em folha de SEGUROS de outras entidades como POUPEX, SEGASP, AABB São Paulo, SATELVIDA.

etc., E OS EMPRÉSTIMOS contraídos junto a COOPERFORE, SATÉLITE, FHE-POUPEX, etc., além das MENSALIDADES de quem não dispõe de margem consignável.

(FAABB)

Se você, sócio da AFABB-RN, verificou que a sua mensalidade não foi descontada no contracheque, por favor procurar imediatamente a Secretaria da Associação para regularizar. Tais mensalidades deverão ser migradas para débito em conta corrente do Banco do Brasil



www.anabb.org.br (84) 9985 0746

DIRETORIA REGIONAL DO RIO GRANDE DO NORTE

A ANABB mais próxima do funcionalismo do Banco do Brasil Ativos e Aposentados

Associe-se e fortalega a nossa representação



5ª edição da AFABB Solidária beneficia usuários de três instituições

ivemos uma época na qual a fraternidade se faz cada vez mais necessária e pungente. Nunca foi tão importante a preocupação e a doação ao próximo de tempo, amor, atenção, ouvir o outro e saber que cada pequeno gesto pode mudar toda uma vida.

A Associação de Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil no Rio Grande do Norte - AFABB-RN, sempre preocupada em atender, não apenas aos seus associados, como também à sociedade, segue com a campanha da AFABB Solidária.

Iniciada em 2011, a campanha, tem como objetivo, durante 30 dias, no final de cada ano, angariar doações que, após se encerrar o período de arrecadação, são entregues a instituições previamente selecionadas, sem fins lucrativos e que atendem gratuitamente à população do estado.

A 5ª edição da AFABB Solidária foi realizada no período de novembro e dezembro, arrecadando cestas básicas, brinquedos, luvas para procedimento cirúrgico e seringas, beneficiando três instituições: o Hospital Infantil Varela Santiago, a Casa de Apoio Nazinha Lamartine e a Frente Social Madre Tereza.

O presidente da AFABB-RN, Jair Antunes de Lima, e o Vice-Social, Leonardo de Medeiros, efetuaram a entrega em 16 de dezembro passado.

Provenientes das doações, as cestas básicas e os brinquedos foram direcionados para a Casa de Apoio Nazinha Lamartine e à Frente Social Madre Tereza; e as seringas e luvas para o Hospital Infantil Varela Santiago.

Na Casa de Apoio Nazinha Lamartine fomos recepcionados pela funcionária Doriene Xavier de França. Essa instituição, tem a missão de prestar assistência aos acompanhantes das crianças do interior do estado, em tratamento no Hospital Infantil Varela Santiago, oferecendo-lhes abrigo, alimentação, material de higiene e hospitalar, além de apoio psicológico, lazer e oficinas de capacitação profissional.

O Hospital Infantil Varela Santiago, completará um século de existência neste ano, e é administrado pelo Dr. Paulo Trindade, que foi o anfitrião durante a entrega das luvas para o procedimento cirúrgico e das seringas que beneficiarão o atendimento no hospital.

O Varela Santiago tem capacidade de atender, gratuitamente, a 110 leitos, distribuídos nas diversas especialidades médicas, dispõe de 06 salas de atendimento médico em sistema de consultas eletivas, uma sala para vacina, outra para internamento e uma para atendimento ambulatorial de oncologia. Conta, também, com uma unidade para internamentos e tratamentos de patologias para crianças com até 2 anos de idade e outra para crianças de 3 a 14 anos; Dispõe, ainda, da Unidade destinada a atender crianças com doenças infecto-contagiosas, e setores de maior complexidade como: Clínica Cirúrgica, Unidade para Neurocirurgias, Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica- UTIP. Unidade de Terapia Intensiva Neonatal -UTIN e o Centro de Onco-hematologia Infantil - COHI.

Em média são realizados 13.500 mil procedimentos por mês e os serviços complementares como: Farmácia, Laboratório, Quimioterapia, Brinquedoteca, Serviço Social, Psicologia, Fisioterapia, Pedagogia, Terapia Ocupacional, Higienização, Setor de Controle de Infecção Hospitalar, Serviço de Nutrição e Dietética, Radiologia, Ultrassonografia, entre outros.

O Padre Moreira, representante da Paroquia do Bem Aventurado Padre Ambrósio, intermediou a entrega de cestas básicas doadas para a Frente Social Madre Tereza, localizada no bairro Planalto e que abrange a Pastoral da Criança. Essa Pastoral tem como objetivo a promoção do desenvolvimento integral de crianças com até 6 anos

de idade em seu ambiente familiar e em sua comunidade. A sua atuação tem caráter ecumênico, atendendo às pessoas de todos os credos, etnias e classes sociais.

A AFABB-RN agradece a todos que, com gestos de solidariedade, fizeram suas doações e proporcionaram bem estar aos que foram beneficiados com essa ação da 5ª Edição da AFABB Solidária.











FRATERNIDADE ALÉM DOS MUROS DA AFABB-RN



solidariedade e a preocupação com o outro são coisas nobres e a cada dia mais necessárias. Vivemos num mundo no qual estamos apressados e ocupados demais com nossos próprios problemas para pensar no dilema do próximo. É quando se torna mais urgente encontrar pessoas dispostas a ceder um pouco de seu tempo e da atenção para acolher quem está desamparado.

Adepto dessa filosofia, nosso associado e amigo, Ridálio Galvão Revorêdo, com iniciativa própria, tem realizado campanhas de arrecadações de doações de medicamentos, óculos, equipamentos ortopédicos e, mais recentemente, brinquedos.

São aceitos medicamentos não utilizados e dentro do prazo de validade, mesmo em caixas aber-

tas. Óculos de grau em bom estado de conservação e aparelhos ortopédicos como bengalas, muletas, além de cadeiras de rodas. A entrega é feita em instituições sem fins lucrativos e que atendem ao público de forma gratuita.

Durante a última edição da AFABB Solidária, nosso sócio Ridálio, participou doando cestas básicas, que foram recebidas por ele, ao invés dos tradicionais presentes, durante sua festa de aniversário, e brinquedos adquiridos durante a campanha de doação acima citada.

Ridálio Revorêdo segue com a arrecadação, pois, a campanha é permanente. Doações podem ser entregues na Secretária da sede da AFABB-RN, localizada na Avenida Floriano Peixoto, 616 – Tirol, de segunda a sexta-feira, de 8:00 às 12:00h.

PORTUGUÊS

DICAS DE REDAÇÃO

iz a lenda que Rui Barbosa, ao chegar em casa e perceber que havia um ladrão tentando roubar seus patos e fugir, se aproximou dele e disse:

"Oh, BUCÉFALO ANÁCRONO, não o interpelo pelo valor intrínseco dos BÍPEDES PALMÍPEDES, mas sim pelo ato VIL E SORRATEIRO de profanares o RECÕNDITO da minha habitação, levando meus OVÍPAROS À SORRELFA e à SOCAPA. Se fazes isso por necessidade, TRANSIJO; mas se é para zombares da minha elevada PROSOPOPÉIA de cidadão digno e honrado, dar-te-ei com minha bengala FOSFORICA, bem no alto da tua SINAGOGA, e o farei com tal ímpeto, que te reduzirei à quinquagésima potência, que o VULGO denomina nada".

O ladrão, confuso, disse: "Doutor, eu levo ou deixo os patos"?

Na verdade, nosso Rui quis dizer o seguinte: ô malandro, se você estiver roubando meus patos por necessidade, tudo bem, mas se é pra zombar da minha situação, dou-lhe uma bengalada na cabeça, com tanta força, que você será reduzido a nada.

Assim são os problemas da redação, há várias maneiras de se dizer o que se pensa, mas, se o objetivo é fazer o leitor se interessar pelo texto, lê-lo e entendê-lo, o melhor é seguirmos algumas normas:

- a) a linguagem deve ser clara, precisa, direta, objetiva e concisa, evitando-se intercalações ou ordens inversas desnecessárias, para não exigir do leitor muito esforço para compreender o texto;
- b) Os períodos devem ter entre duas e três linhas de 70 toques, cada, aproximadamente. Para os parágrafos, o ideal é que tenham entre cinco e oito linhas; Portanto, tanto os períodos, como os parágrafos, devem ser curtos;
- c) A simplicidade é condição essencial, já que escrevemos para todos os tipos de leitor e todos têm o direito de entender o que está lendo, seja um texto político, econômico, esportivo, etc.;
- d) Também não é bom repetirmos formas e frases desgastadas, lugarescomuns, palavras desconhecidas, expressões estrangeiras (o estrangeiris-

mo sempre deve vir entre aspas ou em negrito) e, quanto aos termos técnicos, o melhor é usarmos só os indispensáveis ao entendimento.

- e) Repetir períodos ou parágrafos seguidos, com a mesma palavra ou usar repetidamente a mesma estrutura de frase não são exemplos de boa redação;
- f) O "gerundismo", prática muito usada pelas tele atendentes, também deve ser evitado. Por que dizer "estarei acompanhando", ao invés de "acompanharei?", que é mais simples, direto e com menos palavras.
- g) Evitar a utilização das seguintes figuras, que tornam a leitura desinteressante:
- Retórica que é a arte de falar bem, no sentido de se comunicar com palavras/frases mais difíceis;
- Hermetismo forma de estudo e prática de filosofia oculta;
- Jargão Uma espécie de linguagem viciada, específica de determinado grupo;
- Coloquialismo que se refere a um tipo de linguagem informal.



ASSOCIAÇÕES VISITAM A AJURE-RN

omo parte da politica de relacionamento entre as nossas instituições, o Presidente da AFABB-RN, Jair Antunes de Lima, e o Diretor Regional da ANABB RN, Damião Casado de Rezende, fizeram uma visita de cortesia à AJURE – Assessoria Jurídica Regional do Banco do Brasil, no dia 22 de dezembro.

Na ocasião, fomos recebidos pelo Gerente, Sr. Ricardo Matos e Ferreira, e a sua equipe de trabalho, em descontraída reunião, oportunidade na qual tratamos de assuntos ligados às instituições e ao aprimoramento de parcerias.





PASSATEMPO W

www.recreativa.com.br

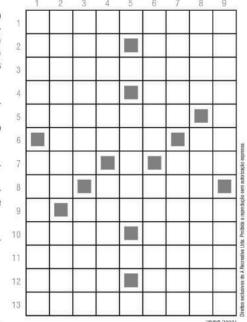
A RECREATIVA

HORIZONTAIS

- Pressão exercida sobre alguém para obter dinheiro ou favores mediante ameaças de revelação de fatos criminosos ou escandalosos (verídicos ou não)
- Tempo que dura 3.600 segundos / (D. A. François)
 Escritor francês (1740-1814), famoso por seus desregramentos
- 3. Dar o começo a
- Roedor semelhante à cobaia / Pássaro também conhecido como papa-mosca
- Árvore da qual se extrai um óleo de uso clássico em perfumaria
- 6. O sambista Nogueira / T
- (Ingl.) Sigla que designa o presidente ou diretorgeral de uma empresa / Meio... borrão
- (O Mágico de) O conto infantil dos personagens Dorothy, Homem de Lata, Espantalho e Leão Covarde / Um local para angorás e persas
- 9. Sentimentos
- (Ingl.) Fase de grande expansão da produção econômica / Branqueamento de roupa
- 11. Finalizar, terminar, acabar, concluir
- 12. Pequena quantidade / Corte de ramos de árvores
- 13. Enfurecer, levar ao desespero.

VERTICALS

- (Ingl.) Batatas cortadas em rodelas finas, salgadas e fritas / Luta entre forças militares, de extensão menor que a batalha
- Integridade de caráter / Grande antilope da África e da Arábia
- Elemento químico de símbolo As / A fêmea do Sus scrofa
- 4. Cremoso / Signo que vai de 21.5 a 20.6
- 5. As passadas não movem moinhos
- (Bot.) Qualificativo das plantas cujas flores são desprovidas de estilete / Tradicional arma de guerra dos nossos indígenas
- 7. Bovino dos bosques da Índia, possui pelo espesso e enegrecido / Que possui dois motores
- O bispo Macedo, fundador da Igreja Universal do Reino de Deus / Que foi admitida, aceita, embora com reservas
- Ser digno de ter ou de obter algo de bom ou de mal / Recobrar a saúde.



HORIZONDIS: 1. Chandagem, 2. Hora, Sada, 3. Institut, 4. Pred, Inre; 5. Sándalo, 6. Diogo, Tië, 7. CEO, Bor, 8. Or. Galli, 9. Pésames, 10. Boom, 5om, 11. Arrentation, 12. Tiongo, 12. Tiespetam, 12. Ties, 10. Mediado, 12. Tiespetam, 12. Ties, 12. Hornadez, Örik, 3. Arsénio, Porca, 4. Metado, Gennaca, 5. Aguas, 6. Astillo, Tacape, 7. Gauro, Birnoto, 8. Edir, Tolevada, 9. Mercens, Sana, 10. Metado, 10.



O GOLEIRO

s nossos velhos e antipatizados inspetores também eram funcionários da empresa e, como tal, também estiveram sujeitos aos causos ali acontecidos.

Aqui está mais um causo dos velhos tempos, envolvendo um daqueles inspetores que tirava uma onda de xerife.

Num passado distante, na imensa Agência Centro de São Paulo (SP), uma turma trabalhava num setor da Gerência e no mesmo andar havia uma sala desocupada, muito usada para passagem do pessoal para os elevadores. Era naquela sala vazia que, no intervalo do almoço, alguns colegas repousavam, conversavam e, por incrível que pareça, jogavam futebol.

Não sabemos quem fabricou uma bola de papel do tamanho daquelas nossas velhas "pelotas de pano" da nossa saudosa infância e alguns reativaram a sua veia de moleque e ficavam praticando chutes a gol (a trave era a porta fechada). Naquela época, a agência recebeu um inspetor para vistoriar a CACEX. Ele era um tipo sisudo, cumprimentava com um grunhido e era daqueles que não gostavam de tirar o paletó. O "hómi" era um autêntico representante da nossa austera Direção Geral.



Num daqueles dias de "treino", alguém deu um chute certeiro e forte, à meia altura, na direção da trave. O "gol" se abre e quem

apareceu? Sim, ele... o circunspecto inspetor.

Agalera gelou.

Vejamos aquela inusitada cena em câmera lenta. Surpreendido com aquele petardo vindo em sua direção, o "hómi" simplesmente fez o que qualquer goleiro faria: encaixou a pelota. Ainda com a "bola" em seus braços, exclamou:

 Ainda bem que eu fui goleiro nos meus velhos tempos!

Devolveu a "bola" para os estarrecidos jogadores e saiu do "campo".

Todos ficaram se borrando de medo e esperando uma advertência expressa ou coisa muito pior. Enquanto aquele inspetor permaneceu na agência, quando "os atletas" o viam, parece que o seu duro olhar queria dizer:

Olhem aqui! Vocês estão na minha mão!

Depois desse incidente, por falta de jogadores, o "campo" foi desativado.



Acesse: www.cooperforte.coop.br > aba Produtos e Serviços > Convênios

