



REVISTA

AFABB-RN

Ano XIX – Nº 06 – Natal/RN, novembro e dezembro de 2017

2017

Baile Natalino



EDITORIAL

02

O Presidente da AFABB-RN encerra seu mandato com boas vindas à nova diretoria.

POSSE

03

Solenidade de posse da nova diretoria acontecerá em nossa sede dia 12 de janeiro de 2018.

CURSOS

05

Concorrida e divertida confraternização de encerramento dos cursos de 2017.

“A arte da previsão consiste em antecipar o que ira acontecer e depois explicar por que não aconteceu”. (Anônimo)



SUCESSÃO COMO FATOR DE CRESCIMENTO

Há quatro anos, na posse do meu primeiro mandato como Presidente da AFABB-RN, usei a metáfora da corrida de bastão para retratar o momento sucessório que ora acontecia. Nessa modalidade, o corredor, depois de percorrer determinada distância, passa o bastão para o atleta seguinte que, depois da sua etapa, o entrega para o subsequente, em revezamentos, até o final da prova. Nessa dinâmica, cada velocista que sucede chega com ânimo e disposição renovados, evitando a queda de desempenho pelo cansaço.

No dia 12 de janeiro de 2018 estaremos transmitindo o cargo ao colega Baltazar de Aguiar Pereira, carinhosamente tratado por Bazinho, democraticamente eleito, e que estará à frente de uma equipe formada por colegas voluntariosos que, embora aposentados, dispuseram-se a contribuir com suas experiências e disposição, trazendo novas idéias em prol das demandas e anseios da coletividade.

O processo sucessório não é um evento isolado e momentâneo, trata-se de assunto relevante relacionado à continuidade de qualquer instituição. O maior patrimônio da AFABB-RN – o seu quadro social – responsável direto pelo sucesso da entidade, é composto por colegas os quais conviveram na labuta e no relacionamento social durante quase a totalidade das suas vidas, e assim permanecem esses laços. Gerir a nossa Associação não se limita às características puramente lógicas da administração, ou apenas controlar as finanças e os bens, porém, e especialmente, envolver aspectos afetivos e emocionais, cuidan-

do de almas gêmeas que construíram uma cultura própria, escreveram uma história e transmitem-nos um legado de vida.

Encerramos este mandato com a sensação do dever cumprido, de bem com Deus e com os homens. Ousamos, preocupamo-nos, discutimos, algumas vezes alcançou-nos a exaustão, mas foram incontáveis e compensadores os momentos de alegria e felicidade, a união em defesa dos nossos direitos, as vitórias conquistadas, os calorosos abraços dessa irmandade.


Mantivemos todos os projetos em andamento e criamos muitos outros; fizemos reformas estruturais imprescindíveis no imóvel, agora com o prédio totalmente climatizado, segurado contra incêndio e roubos, com plantas baixa, elétrica e hidráulica e de projetos futuros esperando recursos; reformamos o Estatuto; criamos a Diretoria de Comunicação, com a participação de profissionais da área, objetivando dar celeridade e qualidade às informações e promoções, com criatividade, sem amadorismos ou personalismo. Em caráter experimental, mas que já dura dois anos, funcionamos parcialmente à tarde; aumentamos as parcerias e convênios; promovemos o intercâmbio com instituições da comunidade e coirmãs, indistintamente. Contra-pondo-se à tendência nacional de encolhimento do quadro de associados das entidades, a AFABB-RN manteve permanente crescimento do número de novos sócios; cuidamos especialmente do bem-estar e da saúde física e mental dos asso-

ciados, promovendo momentos de confraternização e integração. Não medimos esforços para investir nas mais diversificadas formas da arte e da cultura, presentes marcadamente em nossas atividades e cursos.

Mas nada se conquista sozinho. Agradecemos, primeiramente, a Deus, potência criadora de tudo. Agradecemos ao quadro de associados, juntamente com os seus dependentes e familiares, razão de existir da Associação. Aos funcionários, diuturnamente presentes com entusiasmo nas tarefas exigidas. Aos professores, alunos e convidados, trazendo aos nossos cursos a juventude jamais perdida. À diretoria, pelas decisões tomadas com zelo e responsabilidade. Às entidades coirmãs, que nunca se negaram a participar irmanadas em nossas empreitadas mútuas. Aos parceiros, anunciantes, conveniados, e às instituições com as quais mantemos identidade e compromissos.

Desejando boas vindas aos colegas que estarão cuidando da nossa entidade, humildemente lembrariamos que para realizar ações grandiosas há que se ter um pouco de loucura, porém, sem abdicar da lucidez; também portar grande dose de coragem, mas com racionalidade e bom-senso, sem atitudes imprudentes; e, acima de tudo, possuir ilimitado amor pelo que faz, comprometido com a boa e justa causa coletiva.

A todos um Feliz Natal e Próspero 2018!

EXPEDIENTE	 ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO BANCO DO BRASIL NO RIO GRANDE DO NORTE	DIRETORIA EXECUTIVA PRESIDENTE Jair Antunes de Lima VICE-PRESIDENTE ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO Nivaldo Dantas Chagas VICE-PRESIDENTE SOCIAL Leonardo José Câmara de Medeiros CONSELHO DELIBERATIVO Francisco de Assis Barros – Presidente CONSELHO FISCAL Luiz Jackson Miranda – Presidente CONSULTORIA JURÍDICA Horácio de Paiva Oliveira REPRESENTANTE AFABB-RN NO CONSELHO DE USUÁRIOS CASSI RN Mariberto Bezerra Dantas DEPARTAMENTO FEMININO Aldanira de Medeiros Dantas	DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING Paulo Roberto Ribeiro Laguardia ASSESSORIAS: Administrativa – Francisco José Rodrigues de Carvalho Financeira – Luís Paulo Araújo de Rubim Costa Assistencial e Previdenciária – Raimundo Pantoja Duarte CONSELHO EDITORIAL Jair Antunes de Lima Leonardo José Câmara de Medeiros Paulo Roberto Ribeiro Laguardia Gisleide G. da Silva Feitozã – Estagiária de Jornalismo UFRN JORNALISTA RESPONSÁVEL Paulo Roberto Ribeiro Laguardia – DRT - 363 PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO Flávio Menotti – fmnoti732@hotmail.com FOTOGRAFIAS Flávio, Gil IMPRESSÃO UniGráfica – www.unigraficanatal.com.br TIRAGEM: 2.000 exemplares
	Av. Marechal Floriano Peixoto, 616 Tirol – Natal (RN) – CEP 59020-500 Telefones: (84) 3212.1331 / 3222.8642 Site: www.afabrn.com.br E-mail: afabrn@afabrn.com.br Facebook: www.facebook.com.br/AFABBRN	Atendimento: das 8h às 13h, de segunda a sexta.	Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e não expressam, necessariamente, a opinião da Associação.

Convite

A Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil no Rio Grande do Norte tem a honra de convidar Vossa Senhoria para a solenidade de posse da nova Diretoria da AFABB-RN, eleita para o biênio 2018/2019.

Data: 12 de janeiro de 2018 (sexta-feira)
Hora: 9 horas
Local: Salão Principal da AFABB-RN
Av. Mal. Floriano Peixoto, 616 - Tirol - Natal (RN)

Após a solenidade será servido um cocktail.



ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO BANCO DO BRASIL NO RIO GRANDE DO NORTE

Av. Mal. Floriano Peixoto, 616 – Tirol – Natal (RN) – CEP 59020-500
 E-mail: afabbrn@afabbrn.com.br – Site: www.afabbrn.com.br

PALESTRA

ORGANIZAÇÃO É TEMA DE PALESTRA NA AFABB-RN

Na manhã de 08 de novembro a AFABB-RN junto com Carolina Lopes – Consultora e Especialista em Organização – realizou palestra sobre organização pessoal e de espaços residenciais.

Durante a preleção, a “Personal Organizer” deu dicas de como otimizar o espaço disponível, facilitando a procura de objetos. Há três tipos de organização: para espaços residenciais (planejamento e organização de ambientes como closets, sala banheiro, etc.), para espaços empresariais (planejamento e organização de espaços corporativos) e, a pessoal (que engloba documentação, livros e arquivos em papel e eletrônicos).

A organização passa por três etapas: triagem e descarte, considerada a mais difícil, pois, nessa fase, é necessário a prática do desapego; classificação e separação, etapa em que é definido o



local onde o que foi separado irá ficar e, por último, a manutenção, essa é a etapa na qual se mantêm os novos hábitos adquiridos, permitindo, dessa maneira, organização plena e duradoura.

Carolina Lopes, também demonstrou como fazer o envelopamento – técnica

utilizada para dobrar as peças, buscando uma ordem verticalizada, facilitando a procura dos itens.

A palestra mobilizou quantidade recorde de público, em torno de 60, que participou ativamente, esclarecendo suas dúvidas.

PILATES

A AFABB-RN realizou, no dia 10 de novembro palestra sobre Pilates com as fisioterapeutas Bárbara Jorge e Andrea Bessa.

O Pilates é um método de condicionamento físico criado pelo enfermeiro alemão Joseph Hubertus Pilates que durante a 1ª Guerra Mundial percebeu que pacientes, feridos, que se exercitavam durante o tratamento, tinham um resultado mais eficiente, comparado àqueles que não faziam os exercícios. Dessa maneira, montou equipamentos e criou um método único e eficaz para a recuperação dos enfermos na guerra.

O Pilates divide-se em clássico e contemporâneo e proporciona aos seus praticantes aumento de força; alongamento; equilíbrio e coordenação; corrige postura; fortalece a musculatura; aumenta a flexibilidade; trabalha a respiração correta. É muito utilizado em tratamento de ansiedade e distúrbio do sono,

hérnia de disco e na prevenção de osteoporose, por aumentar massa óssea.

Segundo, Bárbara, o Pilates segue o princípio da respiração; alongamento axial; organização cintura escapular; mobilidade de coluna; suporte de peso e integração de movimento e pode ser praticado por crianças, idosos, grávidas e atletas de ponta. As aulas são realizadas no solo e nos equipamentos.

Durante a preleção, as fisioterapeutas abordaram a parceria do Corporeum Pilates com a AABB, na qual os sócios participantes tem desconto de 10% no valor da mensalidade e aula experimental gratuita. Os sócios da AFABB-RN também estão beneficiados por essa parceria e para mais informações devem entrar em contato através do número 3088.0517.

A Corporeum Pilates possui uma sede dentro das instalações da AABB



Natal, que se localiza na Av. Hermes da Fonseca, 1017 – Tirol



HAPPY HOUR

PROJETO “QUINTA MUSICAL” REALIZA SUA ÚLTIMA EDIÇÃO DE 2017

O Projeto Quinta Musical foi idealizado pelas entidades AFABB-RN, AABB, ANABB e AAFBB, com o objetivo de promover encontro e interação entre os funcionários, pensionistas e aposentados do Banco do Brasil, como também, seus convidados, amigos e parentes.

O “Quinta Musical” é realizado na sede da AABB Natal, a cada terceira quinta-feira do mês, com atrações musicais diferenciadas, buscando atender aos pedidos do públi-

co quanto ao gênero musical e aos artistas selecionados para subirem o palco.

Na última edição de 2017, quem assumiu o microfone foi Fabiano Wanderley, encerrando com chave de ouro e alto índice de aprovação, sua performance, a qual passeou, com maestria, pela MPB, Bolero, Tango e Ritmos Caribenhos, levantou o público, que correspondeu positivamente ao repertório,



montado com tanto esmero e que, já aguarda pelas próximas edições no ano vindouro.

ENCERRAMENTO DOS CURSOS

Na manhã de 1º de dezembro, no salão principal da sede da AFABB-RN, foi realizado o encerramento dos cursos do ano de 2017.

A Associação oferece, atualmente, 15 cursos, atendendo mais de 200 alunos e realizando, também, eventuais oficinas. Este ano, com **origami** (arte tradicional e secular japonesa de dobrar o papel, criando representações de determinados seres ou objetos com as dobras geométricas de uma peça de papel, sem cortá-la ou colá-la) e **decoupage** (arte de cobrir uma superfície com recortes de jornal, revista, papel, dando a aparência de uma delicada incrustação), entre outras.

A festividade contou com a participação de mais de 100 pessoas, que tiveram a oportunidade de ver a atração musical Coral "Vozes do Sol", encantando a todos com seu rico repertório e as apresentações de violão e teclado, executadas pelos alunos dos cursos ofertados pela AFABB-RN e ministrados pelo professor Igor Wanderley. Também estiveram expostas obras produzidas nos cursos de Pintura em Tela e Pintura em Tecido, ministrados, respectivamente, pelas professoras Odete Tavares e Maria Joseneide.

Os cursos disponibilizados pela Associação geram inúmeros benefícios, entre os quais: desenvolve a

coordenação motora, a percepção, melhora a memorização, auxilia na prevenção do estresse e depressão. Mas, acima de tudo, oxigena a vida social de nossos associados, estreitando laços de amizade e gerando novos encontros.

As matrículas para o ano letivo de 2018 estarão disponíveis a partir de fevereiro. As vagas são limitadas. Os horários e os dias de cada curso serão, amplamente, divulgados em nossos meios de comunicação, facilitando assim, a inscrição dos interessados.



BAILE NATALINO 2017 ENTRA INESQUECÍVEL NOITE DANÇANTE AO



A época natalina chega contagiando a todos com sua magia e a AFABB-RN não podia deixar de comemorar junto aos seus amigos, parceiros e associados, uma data tão simbólica. Festejando mais um natal e se despedindo da gestão do Presidente Jair Antunes de Lima, do Vice-Presidente Administrativo e Financeiro, Nivaldo Dantas Chagas e do Vice-Presidente Social Leonardo J. C. de Medeiros, o Baile Natalino 2017 da AFABB-RN trouxe como atração musical a consagrada Orquestra Super Oara, detentora de repertório eclético com clássicos, músicas populares, ritmos calientes e tradicionais, fazendo sucesso em todos os locais onde se apresenta.

O show da Orquestra foi memorável, agradando aos presentes, que tiveram a oportunidade de desfrutar de quatro horas de músicas incríveis, executadas de maneira impecável. O público não abandonou a pista e dançou ininterruptamente até quase uma hora da manhã.

Casais se divertiram lembrando momentos nostálgicos embalados por canções e jovens movimentavam-se na pista de dança, sem



PARA A HISTÓRIA DA AFABB-RN SOM DA ORQUESTRA SUPER OARA

cansar, curtindo desde os clássicos do rock aos incríveis ritmos internacionais.

Os adquirentes de senhas concorreram a inúmeros prêmios ofertados pela AFABB-RN, AAFBB, AABB Natal e alguns associados da AFABB-RN. Foram sorteadas 10 cestas natalinas São Cristóvão, panetones importados, plantas ornamentais e brindes diversos. O grande sucesso do Baile Natalino 2017, veio para fechar com chave de ouro mais um ciclo na Associação, a qual terá, a partir de 12 de janeiro próximo, nova diretoria.

Queremos desde já agradecer a todos os parceiros: AABB Natal, Cooperforte, AAFBB, ANABB e Sindicato dos Bancários, que tornaram possível a realização dessa festa, e agradecer, em especial, ao nosso Vice-Presidente Social Leonardo J. C. de Medeiros que, mesmo enfrentando um momento delicado em sua saúde, e afastado por recomendação médica, não deixou de acompanhar a organização do nosso Baile Natalino e, também, ao público que com sua empolgação e alegria fez desse evento, um dos maiores já realizados pela AFABB-RN.





LEITURA DE MUNDO

2017: Um ano que foi palco de muitas crises, e que continua no seu final, com prognóstico de uma nova era com dificuldades, fazendo com que todos naveguem nesse mar revolto de aperto, crise financeira e econômica, e com o desemprego que sem dúvida, se manterá nos números atuais. Mesmo assim, o que vem, também, preocupando a todos nós, persiste nessa crise moral, que faz com que o brasileiro, resabiado das promessas dos políticos e homens públicos, desconfie e perca as esperanças de uma vez por todas.

Isso se infere em um Brasil de norte a sul, através das redes sociais em que cada cidadão procura manifestar seu pensamento, sua revolta e sua opinião, para uma platéia de aflitos, completamente sem ressonância e contrapartidas.

Instaura-se o desalento, não se vêem ações governamentais de apoio à popu-

lação, e com isso, cada cidadão tenta dar um rumo próprio aos problemas, não se vislumbrando as soluções, passando, assim, todos, a buscarem alguma saída, em vão, já que todos, incrédulos, sentem que predomina o deboche, de pessoas que deveriam dar o apoio, e que nessa representatividade não o fazem, levando tão somente o descaso e a própria desqualificação daquele poder constituído, infelizmente composto de maus brasileiros e "sub-judice" na sua maioria.

Com isso, só vem o desespero fomentado com iniciativas diversas e improvisadas, que só faz aumentar o clima de desesperança e ingratidão, fazendo com que prevaleça a autotutela e a justiça pelas próprias mãos, instaurando-se, por conseguinte a anarquia, a desordem e a intranquilidade.

Não é o que queremos no nosso país, somos um povo de características

tradicionais, em que predominam a alegria, a solidariedade e a paz no livre estreitar de relações; todavia, a partir da falta de canais que levem os anseios, e infortúnios da família, fatalmente isso poderá descambar para algo, talvez incontrolável, daí por quê, nessa leitura de mundo, sentimos que todos devem se irmanarem na busca de soluções; os poderes constituídos, por mais desgastados que estejam, devem, através de suas autoridades fazer o dever de casa, porquanto nessa avalanche de problemas em que a população está inserida, pede-se socorro, com urgência.

Eis, portanto, o quadro atual, e por mais deprimente que seja, pedimos que o dever, a ética, o amor ao próximo e a família sejam prioridades desse nosso Brasil, nas quais convergem suas instituições, e seu solo soberano de um povo querido.

Colégio das Neves – O associado da ANABB tem desconto nas mensalidades dos seus filhos e netos.



ANABB

Associação Nacional
dos Funcionários do
Banco do Brasil

www.anabb.org.br

(84) 99680-5511

DIRETORIA REGIONAL DO RIO GRANDE DO NORTE

A ANABB mais próxima do funcionalismo do Banco do Brasil
Ativos e Aposentados

Associe-se e fortaleça a nossa representação

AAFBB

Associação dos Aposentados
e Funcionários do Banco do Brasil
Representação Natal-RN

Seguro vida exclusivo para
Funcionários, Aposentados e
Pensionistas do Banco do
Brasil e dependentes.

Sorteio mensal
de R\$ 10.000,00

Seguro de Vida AAFBB, cabe no seu orçamento e ainda dá prêmios



GRUPO ASSURÊ
Corretagem de Seguros

Fale hoje mesmo com
um de nossos consultores
(84) 3201.1909
99992.0401 / 98751.0401

SulAmérica



DICAS DE SAÚDE

Não são poucos os problemas de saúde que afligem os idosos de ambos os sexos, mas a maioria pode ser evitada, ou seus efeitos minimizados, se houver um mínimo de prevenção.

O CÂNCER DE PRÓSTATA, por exemplo, pode ser detectado a partir de sintomas como: dificuldade para urinar, jato de urina fraco, dor ao urinar, necessidade de urinar com frequência, e sangue no líquido seminal. Porém, esse tipo de câncer não apresenta sintoma na fase inicial. Por isso, a consulta com o urologista deve começar a partir dos 45 anos, devendo ser superado algum preconceito porventura existente, pois a vida é mais importante que qualquer outra coisa.

O HPV (Papilomavírus humano) afeta a pele ou mucosas, estando relacionado ao desenvolvimento do câncer do colo do útero. A transmissão ocorre através das relações sexuais, contato pele a pele ou uso de objetos contaminados, sendo o principal sintoma o aparecimento de verrugas sob a pele na área dos lábios, boca e partes íntimas. O câncer pode aparecer, também, na glândula peniana e na região anorretal. Dependendo do tipo de vírus – existem quase 200 – podem surgir, na pele, verrugas, e nas mucosas, verrugas e feridas, sendo que estas últimas podem evoluir para o câncer, caso não sejam tratadas precocemente. A prevenção se faz através do uso de preservativos, e exames periódicos, havendo, também, a vacina contra HPV, que estimula a produção de anticorpos. Mas a única vacina existente só protege contra 4 tipos de vírus.

DISFUNÇÃO ERÉTIL – Esse distúrbio afeta cerca de 15 milhões de brasileiros e pode ser momentâneo ou recorrente, podendo incidir em homens acima dos 40 anos de idade. Quando a disfunção se torna recorrente é aconselhável consultar o médico, para que a causa, seja ela psicológica ou

orgânica, possa ser identificada e definido o tratamento mais indicado.

CÁLCULOS RENAI – Também conhecidos como "Pedras no Rim", são formações sólidas de sais minerais associados a outras substâncias. Eles podem ser assintomáticos, mas a forma mais comum de manifestação é a cólica renal. Dicas de prevenção: controlar o peso, beber pelo menos dois litros de água por dia, reduzir o consumo de proteína animal e de sal e consumir alimentos ricos em potássio. Ocorre com maior incidência em pessoas com mais de 40 anos de idade.

INFERTILIDADE CONJUGAL – Mais de oito milhões de casais apresentam algum tipo de infertilidade no Brasil, segundo o IBGE, sendo que a mulher, em 80% dos casais com vida sexual ativa, sem uso de anticoncepcionais, tem 20% de chances de engravidar, a cada mês, no período de um ano, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS). Para identificar as causas da infertilidade, deve-se procurar um especialista, fazer exames, etc. No homem, a causa mais comum é a varicocele.

INCONTINÊNCIA URINÁRIA – Trata-se de um problema físico, com efeitos sobre o lado psicológico das pessoas, incidindo para os dois sexos. Na mulher, a perda involuntária da urina tende a aumentar, após a menopausa, e nos homens, a incidência acima de 50 anos é maior, com o surgimento dos problemas de próstata. As principais causas são: genética, hormonal, envelhecimento, tabagismo, bexiga hiperativa, lesões medulares, etc. E doenças como diabetes, derrames, além da obesidade, também são responsáveis pelo aumento da incidência do problema. De novo, a consulta a um especialista é essencial para o tratamento do problema.

Fonte: Dicas de Saúde, extraídas do "Guia de Urologia – Saúde do Homem", divulgado pelo CEUP – Centro Urológico Potiguar, Mossoró/RN, sendo o texto sobre HPV, ampliado pelo jornalista.

JOGOS

JORNADA DE INTEGRAÇÃO

Foi encerrada com sucesso a XV JINFABB – Jornada de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil, realizado no período de 13 a 19 de novembro de 2017, na cidade de Teresina (PI), reuniu representações das AABBs de Aracajú, Belém, Fortaleza, João Pessoa, Maceió, Natal, Recife, Salvador, São Luiz e a anfitriã Terezina.

Nossos atletas, representando a AABB Natal, conquistaram as seguintes medalhas: *Futebol Minicampo Master*, 3º lugar (invicto); *Futebol Minicampo Hiper Master*, 5º lugar; *Buraco Livre – Misto*, 2º lugar (Marisa e Zélia); *Tênis de Mesa – Livre – Feminino*, 1º lugar – Ouro (Maringar); *Natação*, 1º lugar – Ouro (José Silveira); *Atletismo*, 1º lugar – Ouro (José Silveira) e 2º lugar – Prata (Canindé).



Parabenizamos a vitoriosa delegação que participou brilhantemente sob a coordenação de Baltazar de Aguiar Pereira.

OFICINA

PRÁTICA DE ORIGAMI GANHA ESPAÇO NA AFABB-RN

O esculptor e artista Eugênio Rangel realizou, na manhã de 11 de novembro último, oficina de origami para associados, amigos e parceiros da AFABB-RN.

Origami é uma arte tradicional da cultura japonesa que consiste em fazer dobraduras com peque-

nos pedaços de papel, envolve criatividade e uma boa dose de paciência. É considerada por muitas pessoas como uma espécie de terapia e pode ser utilizada para decoração de ambientes e também para presentear amigos e parentes.

A oficina teve uma grande procura, tendo todas as vagas preenchidas em tempo recorde, e com pedidos para o agendamento de nova data para mais uma realização.

Eugênio trouxe o material necessário para a confecção dos



origamis, explicou a parte histórica e cultural da arte, e passou todo o processo de produção para os envolvidos, que saíram da prática satisfeitos, levando peças prontas, todas confeccionadas pelo público participante.



ARTE & CULTURA

TECENDO A POESIA

Rizolete Fernandes, poeta e escritora, de Caraúbas (RN), esteve na AFABB, na sexta-feira, 01.12, no encontro do encerramento dos cursos, quando aproveitou para falar um pouco sobre seu último trabalho intitulado **TECELÃS** (Tejedoras, em espanhol), lançado em Natal em 17.08.17, com prefácio da escritora Jacqueline Alencar, radicada em Salamanca, Espanha, e tradutora da obra para o espanhol.

No livro, Rizolete homenageia 20 mulheres – 07 estrangeiras e 13 brasileiras – sendo cinco do RN: a romancista Dona Militana, a poeta Auta de Sousa, a escritora e pioneira do feminismo nacio-



nal, Nízia Floresta, a memorialista Magdalena Antunes e a poeta Mossoroense, Maria Sylvia.

Com um importante trabalho como militante dos movimentos sociais e vários livros de crônica, poesia, inclusive com poemas traduzidos para o espanhol, o búlgaro e o francês, Rizolete é membro da União Brasileira de Escritores, seção do RN e do ICOP – Instituto Cultural do Oeste Potiguar, em Mossoró, e fala assim, sobre a poesia: “Impossível pensar a vida sem poesia, é só olhar retrospectivamente a história da humanidade. A poesia é, pelo alento que confere à alma, fundamental em nossa existência”.



 **UNIGRÁFICA** 84 3272.2751 | www.unigrafica.ind.br



FILANTROPIA

AFABB SOLIDÁRIA

A Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil no RN encerrou no dia 30 de novembro último, a 7ª edição da AFABB Solidária. A campanha, desenvolvida pela Associação, conta com a participação dos associados fazendo doações de cestas básicas ou o valor equivalente, que são entregues para instituições beneficentes, previamente selecionadas.

A edição desse ano trouxe uma novidade: a possibilidade de fazer doações através de máquina de

cartão de crédito, adquirida recentemente pela Associação, facilitando a doação e permitindo maior conforto aos participantes da campanha. Recebeu, também, além de cestas básicas, fraldas descartáveis, distribuídas pelo nosso associado Ridálio Revorêdo a instituições que abrigam e cuidam pessoas carentes e sobrevivem de doações.

A 7ª AFABB Solidária distribuiu cestas básicas (gêneros alimentícios e material de limpeza) e fraldas geriátricas que foram doadas à Casa de Apoio Nazinha Lamartine.



EVENTOS

Janeiro

- 08 Término do Recesso
- 12 Posse da Diretoria (Biênio 2018-2019)
- 26 Confraternização de Aniversariantes e Homenagem ao Dia dos Aposentados

Fevereiro

- de 01 a 28 Matrículas nos Cursos
- de 12 a 19 Recesso de Carnaval
- 23 Confraternização de Aniversariantes

Março

- 05 Início das Aulas



PASSATEMPO

PASSATEMPO www.recreativa.com.br



HORIZONTAIS

1. Vêu para cobrir coisas de igreja
2. Unidade de informação utilizada pelo computador / Recipiente com alça, usado em limpeza, para transportar líquido, gelo etc.
3. As iniciais do escritor e jornalista esportivo **Saldanha** (1917-1990), ex-técnico da seleção brasileira de futebol / Peixe de escamas redondas, vive junto a recifes e pedras
4. Relativo ou pertencente a insetos
5. Parte especulativa de uma ciência
6. Abranger a um conceito diversos caracteres ao mesmo tempo
7. (Fig.) Comparação
8. Beata / As iniciais do astrônomo italiano **Galileu** (1564-1642)
9. Incólume / Diz-se de chanceler chefe de chancelaria
10. Pasta usada para aplicação na pele, cabelo etc. / (Island) O menor estado dos EUA
11. As iniciais do ex-pugilista **Jofre** / Os pelos sobre as pálpebras
12. (Pop.) Chão muito liso, escorregadio / De + as
13. O **Parada Dura** foi um famoso conjunto musical sertanejo / Em anatomia, embocadura de algumas cavidades.

VERTICAIS

1. Desprezível, vil, baixo / (Reader's) Revista de assuntos variados, criada em 1922 nos EUA, distribuída em mais de 100 países
2. Ave aquática de plumagem branca, encontrada em todos os continentes / Batalhar, lutar
3. Carisma / Tangível / O símbolo químico do bismuto
4. Tribo indígena de Mato Grosso, uma das maiores do Brasil central / Um animal como Pluto
5. Que repele com horror, com asco
6. (Bot.) Que vive nas raízes de um vegetal / Abreviatura da medida de capacidade correspondente a 100 litros
7. Ferramenta usada para cortar ou segurar determinados objetos / Reduzido a pó
8. Rio de Portugal, afluente do Mondego / A plantação da matéria-prima dos cotonifícios
9. (Ingl.) Sigla que designa diretor-geral de uma empresa / Avanço.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

SOLUÇÃO
 HORIZONTAIS: 1. Alçoba, 2. Bacia, 3. Tocar, 4. Borracha, 5. Abominação, 6. Fardole, 7. Alca, 8. Modor, 9. Dão, 10. Algodão, 11. CEO, 12. Sábado, 13. Tiro, 14. Coto.
 VERTICAIS: 1. Alcega, 2. Cerna, 3. Pelajar, 4. Tocar, 5. Borracha, 6. Dão, 7. Fardole, 8. Dava, 9. Liso, 10. Gal, 11. El, 12. Coto, 13. Dava.





... E O VENTO LEVOU

Ninguém pense que este texto é um comentário sobre aquele clássico do cinema americano, de 1939, tendo como protagonistas os famosos atores Clark Gable e Vivien Leigh, filme de longa metragem que arrebatou oito estatuetas do Oscar, baseado no romance da escritora Margaret Mitchell.

A história aqui é outra.

Quem teve o prazer de trabalhar numa Agência Centro do Banco do Brasil de outrora sabe como ali, diariamente, ocorriam casos e causos. Eu trabalhei em duas grandes agências (ambas com mais de 400 funcionários) e fui testemunha de muitas resenhas.

Na década de 1970, numa dessas grandes agências faltou energia na cidade e o nosso gerador não funcionou. Num prédio de vários pavimentos, pense você, nobre leitor, o caos instantâneo, além do desconforto do calor.

O Setor de Cobranças funcionava no 4º andar. Um colega que trabalhava ali, junto à parede, para amenizar o calor inventou de abrir uma janela. Resultado: deu um pé de vento varrendo tudo que estava em seu birô. E pior: alguns borderôs, e seus títulos anexos, voaram pela janela e

foram aterrissar lá embaixo, numa movimentada avenida e foram, incontinentemente, triturados pelos veículos do intenso trânsito urbano.

O chefe de setor ficou puto da vida. Abriu o verbo e xingou, fartamente, aquele funcionário. O chefe baixou o nível. E o colega causador da tragédia? Caladinho e calmo, como se nada tivesse acontecido.

O colérico chefe concluiu seus impropérios, perguntando:

– O que nós vamos fazer agora, porra?

O colega, ainda calmo e com a voz bem-pausada, respondeu:

– Proceder a um levantamento sobre quais borderôs voaram e fazer um expediente para os cedentes solicitando triplicata dos títulos!

– E como explicar o que aconteceu com os borderôs, porra?

E o nosso colega, ainda calmo, respondeu:

– Diga que a janela estava aberta...

E, cinematograficamente, desfechou:

– ...E O VENTO LEVOU!



COLABORAÇÃO
A gente pratica todos os dias.

Na Cooperforte, a **colaboração** é uma prática diária. Cada associado é importante e participa para realizar os planos e os sonhos das pessoas, que, juntas, são a Cooperforte. Aqui, colaborar faz diferença.

COOPERFORTE
Sua força. Nossa cooperativa.
0800 701 3766 • 0800 61 3766
www.cooperforte.coop.br

SETECRAAL 20

SAC 0800 701 3766 OLVIDORIA 0800 701 3766